

KRÄUTERSAMMELTABELLE

Pflanze	Teil	Verwendung bei	Sammelmonat	Verarbeitung
Acker-schachtelhalm: (Zinnkraut)	Sproß	Tumor, Arterienverkalkung, Leber, Galle, Blasen- u. Nierenleiden, Durchblutungsstörungen (lokale), Frostbeulen, Haut, Rheuma, Wassersucht, Wundheilung, Lungenblähung, Husten, Frauenleiden, Gefäßleiden	5-7	Tee, Bad
Alant:	Wurzeln	Appetitlosigkeit, Asthma, chronische Bronchitis, Flechten, Ausschläge (Abkochung)	3,4	Tee, Salbe Tinktur
Andorn: weißer:	blühendes Kraut	chronische Bronchitis, Gallenleiden, schlecht heilende Wunden, menstruationsfördernd, Gelbsucht	8	Saft, Tee
Anis:	Samen	Blähungen, Bronchitis, trockener Husten	7-9	Tee
Arnika:	Apoth.	Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Rheuma, Herzbeschwerden, Krampfadern, Mundschleimhautentzündung, Neuralgien, Quetschungen, Rachenentzündung, Venenentzündung, Verstauchungen, schlecht heilende Wunden, Zahnfleischentzündungen, Zerrungen, Zungenentzündungen		Tinktur, Tropfen
Artischocke:	blüh.Kraut	Arteriosklerose, Gallensteine, Leberleiden, Übelkeit,		Saft
Augentrost:	blühendes Kraut	Augen, Bindehautentzündungen, Gerstenkorn, Lidrandentzündung, Galle, Magen, Darm, Lunge	7-9	Tee, Waschung
Baldrian:	Wurzeln	nervöse Erschöpfung, nervöse Herz- und Magenbeschwerden, Schlaflosigkeit, Krämpfe, nervenstärkend	9-10	Tee (nur 14 Tage)
Bärentraube:	Blätter	Blasenentzündungen, Nierenbeckenentzündungen	3, 4, 9	Tee
Bärlauch:	Blätter	Blähungen, Bluthochdruck, Frühjahrskur, Verdauungsstörungen, entschlackend	4	Tee, Tinktur Gewürz
Beifuß:	Wurzeln blüh.Kraut	Appetitlosigkeit, Küchengewürz (bessere Verträglichkeit fetter Speisen, Säfteproduktion)	6-10	Tee
Beinwell: (Beinwurz)	Wurzeln	Abszesse, Bronchitis, Geschwüre, Husten, Neuralgien, Rheuma, Sehnen, Gelenke, Knochen, Brüche; heilend	9-10 10	Salbe, Tinktur, Auflage
Berberitze: (Sauerdorn)	Früchte Wurzeln	Fieber, Leber, Galle, Niere, Verstopfung Kreislauf, Hämorrhoiden, Blutandrang im Gehirn	9-11	Tee, etc.
Birke:	Blätter Rinde	Blasenentzündung, Haarausfall, Rheuma, Haut	3, 5, 6	Tee, etc.
Blutwurz:	Wurzeln	Durchfall, Mundschleimhautentzündung, Verbrennungen, Rachenentzündungen, leichte Zahnfleischentzündungen, Ruhr, Darmblutung	3,4,10	Tinktur,
Bockshorn- klee:	Samen	Anregung der Milchsekretion, Geschwüre, Abszesse, Fistel, Verdauungsstörungen, Stärkungsmittel	Kultur	Brei, Auflage

Brennessel:	Wurzeln blüh.Kraut Blätter	Blutarmut, Rheuma, Gicht, Ischias, Haarausfall, Hautleiden, Hexenschuß, Entschlackung, Gelbsucht	3-10	Tee, Wein, Öl, Spinat
Brombeere:	Blätter Früchte	Durchfall, Magen- und Darmkatarrh, Blutbildung	4-6,7	Tee, Beeren
Brunnenkresse		Frühjahrskur, Gallen- und Blasensteinbeschwerden, chronisches Rheuma, unreine Haut, Leber, Zucker	4-6	Saft, roh
Chinarindenbaum:	Apoth.	Appetitlosigkeit, Erkältungen, Fieber, Malaria, Herzrhythmusstörungen, Verdauungsstörungen		Pulver, Abkochung
Dill:	Samen	Blähungen, Hämorrhoiden, Magen, Milchproduktion	6-9	Tee, Öl, etc.
Dost:	blühendes Kraut	Luftwege, Menstruationsbeschwerden, Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen, Harnwege	6-9	Tee, Spülung
Eibisch:	Wurzeln	Bronchitis, Durchfall, Husten, Luftröhren- und Halsentzündungen, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Asthma, Augen, Klistier	3,8-10	Tee, Milch
Eiche: junge Zweige	Rinde	Halsentzündung, Fisteln, Durchfall, Ekzeme, Fußschweiß, Frostbeulen, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Zahnfleischbluten	3-5	Abkochung, Sitzbad, Tinktur
Ehrenpreis:	blühendes Kraut	Atemwege, Leber, Lunge, Gelbsucht (Pulver), Schlankheits- u. Fruchtbarkeitspulver für Frauen; Hautleiden (mit Stiefmütterchen oder Holunderblättern); Blutreinigung, Nieren, Milz, Blase	6-8	Tee, Saft, Pulver
Engelsüß: Strunk	Wurzeln	Bronchitis, Heiserkeit, Husten, Schleim, Verstopfung	ab 9	Kaltansatz
Erdrauch:		Galle, Leber, Hautleiden, Migräne, Verstopfung	5-9	Tee
Eukalyptusbaum:		Bronchitis, Entzündungen des Nasen und Rachenraumes, Erkältungskrankheiten, Schnupfen, Rheuma	Apoth.	nur Öl
Faulbaum:	Rinde	Verstopfung. Achtung erst im 2. Jahr verwenden!	Apoth.	Tee (100°)
Feigenbaum, echter:	Früchte	Husten, Verstopfung		Früchte
Fenchel:	Samen	Bindehautentzündungen, Blähungen, Bronchitis, Husten, Lidrandentzündungen, Magenschmerzen,	8-9	Tee, Gewürz
Fette Henne:	Blätter	Hühneraugen, Warzen	4-10	Auflage
Fichte:	Wipferl	Husten, Grippe, Gicht, Zahnpflege.	5	Tee, Sirup
Fieberklee:	Blätter	Appetitlosigkeit, Fieber, Gallen- und Leberleiden, Magenbeschwerden, Migräne, Verdauungsschwäche	5-10	Tee
Flohsamen:		Bronchitis, Hautentzündungen, Husten, Verstopfung, Magen- und Darmschleimhautentzündungen	Reform	mit viel Wasser
Frauenmantel:	blühendes Kraut	Durchfall, Eiterungen, klimakterische Beschwerden, Menstruationsbeschwerden, Mund- und Rachenentzündung, Weißfluß, Muskelstärkung		Tee, Aufguß

Gänseblümchen	blüh.Kraut	Stoffwechsel, Haut, Leber, Bronchien, entgiftend	3-9	Tee, Tinkt.
Gänsefingerkraut:	blühendes Kraut	Durchfall, Entzündungen der Mundhöhle, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Wundheilung, Rheuma, Gicht, Zucker	5-8	Teeaufguß
Geißbraute:	blüh.Kraut	Ungenügende Milchsekretion	6-8	Teeaufguß
Gerste:	Samen	Geschwüre	7-8	Auflage
Ginkgobaum:	Blätter	Durchblutungsstörungen, Gedächtnis	Apoth.	Pulv., Tinkt
Goldmelisse:	blühendes Kraut	Blähungen, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsstörungen, Krämpfe, beruhigend	6-10	Tee
Goldrute:	blühendes Kraut	Blasenentzündungen, Nierengriß und -steine, Nierenleiden, Störungen der Harnabsonderung, Wundheilung, Halsentzündung	7-9	Tee, Öl
Gundermann: Gundelrebe	blühendes Kraut	entschlackend, Schleimhäute, harntreibend, Leber, Galle, Ruhr, Mundfäule (gurgeln)	4-6	Tee
Habichtskraut	blüh.Kraut	Blutarmut, Bronchitis	6-9	Tee
Hafer:	Samen	Durchfall (Suppe von geröstetem Korn), Ekzeme, Nieren- und Blasenleiden, Neuralgien, rheumatische Beschwerden, Schlafstörung, Magen, Depressionen,	7-9	Abkochung, Brei, Schleim
Hauhechel:	blühendes Kraut	Blasen- und Harnröhrentzündungen, Wassersucht, Steine, Nierenbeckenentzündungen, Arthritis	3-4 9-10	Abkochung Kaltauszug
Heckenrose:	Blüten	rissige Haut, Hämorrhoiden	Somm.	Creme
Heidelbeere:	Blätter Früchte	Durchfall, Mund- und Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen bei Kindern, zusammenziehend	6-9	Abkochung Tinktur
Herzgespann:	blühendes Kraut	nervöse Herzbeschwerden, klimakterische Beschwerden, Angstzustände	6-9	Tee 3 Monate
Himbeere	Blätter	Magen, Darm, Schleimhäute, harntreibend, Zahnfleisch	5-7	Tee
Hirtentäschel:	blühendes Kraut	Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Krampfadern, Kreislauf, Reizblase	5-9	Tee
Holunder:	Blüten Früchte Rinde	Erkältung, Rheuma, Harnwege, Magen, Neuralgien, Verstopfung (Rinde), Hals, Nerven, Fußschweiß	4-10 9-10	Tee, Beeren Kaltauszug
Hopfen: weibl.	Früchte	nervöse Herzbeschwerden, nervöse Magenbeschwerden, nervöse Unruhe, Schlafstörungen, Migräne	9-10	Tee
Huflattich:	Blüten Blätter	Bronchitis, Hautentzündungen, Husten, Asthma, Katarre der oberen Luftwege, Verbrennungen, Rotlauf	3-4 5-8	Tee Blattauflage
Ingwer:	Apoth.	Appetitlosigkeit, Blähungen, Verdauungsschwäche		Pulver
Johannisbeere, schwarze:	Blätter Früchte	Blasenleiden, Durchfall, Erkältungskrankheiten, Gicht Halsentzündungen, Vitamin-C-Mangel, Gefäße	6-8	Tee, Likör, Saft, roh
Johanniskraut:	Blüten	Bettnässen, Drüsenschwellung, klimakterische Be-	7-8	Öl, Tinktur,

	blühendes Kraut	schwerden, Krampfadern, Magenschleimhautentzündungen, Menstruationsbeschwerden, neuralg. und rheumatische Schmerzen, Nerven, Wetterfühligkeit, Ischias, Wunden, Geschwüre, Sonnenbr., Hexenschuß		Aufguß
Kalmus:	Apoth.	Appetitlosigkeit, Erschöpfung und Schwäche, Gallenbeschwerden, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen		Pulver, Tinktur, Aufguß
Kamille:	Blüten	Entzündungen des Mund-, Nasen- und Rachenraumes, Ekzeme, Hämorrhoiden, Weißfluß, Magenkrämpfe, Darmschleimhautentzündung, Zwölffingerdarmgeschwüre, Menstruationsbeschwerden, Schlaflosigkeit, Verdauungsstörungen, Wundheilung, kein Dauergetränk!	5-8	Tinktur, Aufguß, Bad
Kapuzinerkresse:	blühendes Kraut	Bronchitis, grippale Infekte und Erkältungen, Infektion der Harnwege, bildet Antikörper im Blut	6-10	Kaltansatz, roh, Kompresse
Klette, große:	blühendes Kraut	Gelenkrheuma, Geschwüre, Haarausfall, Hautleiden, Kopfschuppen, Wundheilung	3-4 9-10	Kaltansatz, Abkochung
Knoblauch:	Zwiebel	Arteriosklerose, blutdruckregulierend, Würmer, Magen- und Darminfektionen, Immunsteigerung, Verdauungsstörungen; entgiftend, Hühneraugen	9-10	Kaltauszug, Öl, Tinktur, Saft
Königskerze, große:	Blätter Blüten	Bronchitis, Entzündungen der oberen Luftwege, Reizhusten, Heiserkeit	6-9	Aufguß, Öl, Tinktur
Kornblume:	Blüten	Nebenhodenentzündung, Fettsucht, Magen, Darm, Leber, Entzündungen allgemein	6-8	Aufguß, Bad, Salbe
Koriander:	Samen	produziert rote Blutkörperchen	7-8	Öl, Tee
Kümmel:	Samen	Blähungen, Darmstörungen, geringe Milchsekretion, Kolik, Appetitlosigkeit, Migräne, Kopf, Gewürz	6-8	Abkochung, Wickel
Kürbis:	Kern	Blasenschwäche, Prostatabeschwerden, Würmer	7-8	Kern, Öl
Labkraut:	blühendes Kraut	Blasenleiden, Hautleiden, Wasserstauungen, Leber, Nerven, beruhigend, mild	5-6	Aufguß, 30 Min. ziehen!
Latschenkiefer:	Apoth	Flechten		Öl
Lavendel:	Blüten	Erschöpfungszustände, Herzbeschwerden, Kreislaufschwäche, Migräne, Nervosität, Darmkrämpfe, Kolik, Neuralgien, Schlaflosigkeit, Appetitlosigkeit	6-9	Aufguß, Öl, Bad, Kompresse
Lein:	blühendes Kraut	Furunkel und Geschwüre, Gallensteine, Gürtelrose, Heiserkeit, Mund- und Rachenentzündungen, Magenschleimhautentzündung, Magenübersäuerung, rheumatische Schmerzen, Schuppenflechte, Verstopfung, Hämorrhoiden, Blasenkatarrh	6-9	Aufguß, Tinktur, Auflage
Liebstockel:	Blätter	Blasen- und Nierenleiden, Gewürz, Magenbeschwerden, Rheuma und Gicht, Wassersucht, Husten, Schleimlösend, Leber, Milz, herzstärkend	3-10	Tee, Wein, Gewürz
Linde:	Blüten	Erkältungskrankheiten, grippale Infekte	6-7	Schwitztee

Löffelkraut:	Blätter	Frühjahrskur, Mundschleimhaut, Zahnfleischbluten, Stoffwechselleiden, Skorbut, Rheuma	Frühj.	Geist, frisch
Löwenzahn:	Blätter	Gelenkserkrankungen, chronische Hautleiden, Rheuma, Leber- und Gallenleiden, Nierensteine, Wassersucht, blutbildend, entgiftend, Husten, Verschleimung	3-5	Salat, Saft,
	Blüten		4-6	Blütensirup
	blüh.Kraut		9-10	Abkochung
Lungenkraut:	blüh.Kraut	Bronchitis, Heiserkeit, Katarrh der oberen Luftwege	4-6	Aufguß
Mädesüß:		Blasen- und Nierenleiden, Fieber, Kopfschmerzen, Rheuma, Wassersucht, entgiftend	6-8 9-10	Aufguß, 20 Min. ziehen
Majoran:	blüh.Kraut	Kopfschmerzen, Magen, Galle, Darm	7-9	Tee
Malve, wilde (Käsepappel):	Blätter Blüten	Bronchitis, Ekzeme, Hautentzündungen, Weißfluß, Kehlkopf- und Stimmbänderentzündungen, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Mund- und Rachenentzündungen, Hämorrhoiden, Verschleimung	6-9	Teeaufguß, Milchaufguß Waschung
Meerrettich: (Kren)	blühendes Kraut	Blasen- und Nierenbeckenentzündung, Bronchialkatarrh, neuralgische und rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche, Akne, Ischias, appetitanregend	7-10	Auflage, Essig, Gewürz
Meisterwurz:	blühendes Kraut	Appetitlosigkeit, Bronchialasthma, Bronchialkatarrh, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, zäher Schleim, Nierenleiden, Grippe		Aufguß, Tinktur,
Melisse:		Blähungen, Herzbeschwerden, Magenleiden, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Neuralgien, Unruhezustände, Schlafstörungen, Nerven		Pulver Tee, Bäder
Mistel:	blühendes Kraut	chronische Arthrosen, chronisches Rheuma, Kreislauf, Blutdruck regulierend, Nerven	3-4 10-1	Kaltauszug
Moos, Isländisches:	Apoth.	Appetitlosigkeit, Bronchitis, Reizhusten, Erschöpfungs- und Schwächezustände, Katarrhe der oberen Luftwege, Magenschleimhaut, Lungentuberkulose		Abkochung
Odermennig:	blühendes Kraut	Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Verdauungsstörungen, Kehlkopfentzündungen, Rheuma, Nerven, Blase, desinfizierend, schleimlösend, Monatsblutung	5-9	Teeaufguß, Abkochung, Tinktur
Osterluzei:	blühendes Kraut Wurzeln	Fisteln, Furunkel und Geschwüre, Verbrennungen, Wunden, Rheuma, Schlangenbiß, menstruationsfördernd, Nagelbettentzündung und -eiterung		Pulver, Aufguß
Pestwurz:	Blätter	Bronchitis, Entzündungen der Harnwege, Gallen- und Leberleiden, Hautleiden, Menstruationsstörungen, nervöse Magenbeschwerden, Wunden, Kopf, Husten	7-9	Aufguß,
	blüh.Kraut		3-4	Auflage,
	Wurzeln		4-5	Tinktur
Petersilie:	Blätter	Blasen- und Nierensteine, Blasen- und Nierenentzündungen, Verdauungsstörungen, Wassersucht, Herz, Leber, Magenschleimhaut, desodorierend, Zahnschmerz	3-5	Aufguß, Auflage, Waschung
Pfefferminze:	Blätter	Blähungen, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Verdauung, Zwölffingerdarm, Leber, Regelbeschwerden, Migräne, Herz, Nerven, krampflösend, Schnupfen		Teeaufguß, Öl

Pfingstrose:	ganz	Darm, Epilepsie, Gicht, Niere, Galle, Gelenksschmerz	6-7	Osmoseöl
Preiselbeere:	Früchte Blätter	Niere, Harnwege, desinfizierend	7-9	Aufguß, Saft
Quitte:	Früchte	Mund- und Halsentzündungen, Reizhusten, Verstopfung, Verbrennungen, kühlend, heilend	8-10	Gelee, Saft
Ringelblume:	Blüten blühendes Kraut	Blutergüsse, Gallenbeschwerden, Geschwüre, Magen- und Darmstörungen, Hautleiden, Quetschungen und Zerrungen, Wunden, Zwölffingerdarm, Hämorrhoiden, Leber, Nerven, Kreislauf, Heuschnupfen, Jucken, entzündungshemmend	6-9	Aufguß, Bad, Salbe Tinktur, Auflage
Rosmarin:	Blätter blühendes Kraut	niedriger Blutdruck, nervöse Herzbeschwerden, nervöse Kreislaufbeschwerden, rheumatische und neuralgische Beschwerden, Schwäche und Erschöpfungszustände, Verdauungsstörungen, Wassersucht, Magen, Leber, anregend	4-7	Teeaufguß, Öl, Bad, Tinktur, Auflage
Roßkastanie:	Früchte unreif	Durchfall, Ödeme, Rheuma, Venenerkrankungen Krampfadern, Kreislauf, Hämorrhoiden, durchblutungsfördernd, zusammenziehend, entzündungshemmend	5-6,8	Tinktur, Salbe, Auflage
Salbei:	Blätter blühendes Kraut	abstillen, hemmt Milchsekretion, Kehlkopfkatarrh, Entzündungen, Raucherhusten, starkes Schwitzen, Niere, Leber, Rheuma, Stoffwechsel, Magen, Galle, Asthma, Blase, Akne, Koliken,	5-9	Aufguß, Wein, Tinktur, Bad
Sanddorn:	Früchte	Vitamin C-Mangel	Herbst	Sirup
Schafgarbe:	blühendes Kraut	Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Geschwüre, Gallenkoliken, Hämorrhoiden, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsschwäche, Wundheilung, Leber, krampflösend, Gicht, blutfördernd, Wechselstörungen, Magen, Sodbrennen	5-10	Aufguß, Wein, Waschung
Schlehendorn:	Früchte Blüten	Blasenleiden, Hautausschläge (Kinder), Verstopfung,	Frost	Abkochung
Schöllkraut:	blühendes Kraut Saft	Gallenblasenentzündungen, Gallensteine, Warzen, Magenschmerzen	4-11 5-6	äußerlich Tee innerl.
Senf (schwarz)	Samen, Blätter	Bronchitis, Brustfell- und Rippenfellentzündungen, Gelenkentzündungen, Ischias, Muskelschmerzen, Rheuma, Leberleiden, Geschwüre, Flechten, Erbrechen	Spätsom. jung	Auflage, Pflaster, Blattgemüse
Sonnenhut: (Echinacea)	Samen, Blätter Wurzeln	Abszesse, Erkältungskrankheiten u. grippale Infekte, Unterschenkelgeschwüre, leichte Verbrennungen, Vorbeugung gegen Infektionen, langsam heilende Wunden; Tuberkulose, stärkt Immunsystem, Eiterungen, Geschwüre, Darm, Unterleib, Erfrierungen	7-8 10	Tinktur, Aufguß, Salbe
Spitzwegerich:	Blätter	Bronchitis, Insektenstiche, Husten, Katarrhe, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Quetschungen, blutende Wunden, Entzündungen, desinfizierend, Thrombosen, offene Füße, Stiche, Ohren	4-9	Tee, Saft, Tinktur, Breiaufgabe, Sirup

Steinklee:	blühendes Kraut	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen, Harnwege, krampflösend, beruhigend, Darm, Augenentzündung	5-10	Aufguß, Auflage, Waschung
Stiefmütterchen, wildes:	blühendes Kraut	Hautleiden, Säuglingsekzeme, harn-, schweißtreibend, Niere, Blase entgiftend, schleimlösend, hustenstillend,	5-10	Teeabkochung Waschung
Storchenschnabel:	ganz	Durchfall, Hautleiden, Mund- und Rachenentzündung, Nasenbluten, zusammenziehend, Entzündungen	5-8	Aufguß Blattauflage
Süßholzstrauch:	Apoth.	Husten, Magengeschwüre		Teeabkochung
Taubnessel, weiße:	blühendes Kraut	Blasenleiden, Menstruationsbeschwerden, Weißfluß, entzündungshemmend, Blutgefäße		Aufguß, Tinktur
Tausendguldenkraut:	blühendes Kraut	Appetitlosigkeit, Sodbrennen, Verdauungsstörungen, Leber, Galle, Magen, Blutarmut, Niere, Darm	6-10	Teeaufguß
Thymian:	blühendes Kraut	Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Kehlkopfkatarrh, Keuch- und Krampfhusten, Verdauungsstörungen, Nervosität, Depressionen, appetitanregend, Entzündungen	6-9	Tinktur, Sirup, Wein, Aufguß
Wacholder:	Früchte	Wirkt anregend auf die Nierentätigkeit, fördert den Harnfluß, Magen, Darm, fäulniswidrig, appetitanregend, Stoffwechsel, Wassersucht, weibl. Organe	Herbst	Öl, Teeaufguß, Inhalation
Waldmeister:	Blätter	nervöse Schlaflosigkeiten, nervöse Unruhe, Verdauungsbeschwerden, Herz	5	Tee
Walnußbaum:	Blätter	Ekzeme, Lidrandentzündungen, Magen- u. Darmstörungen, Gelbsucht, chron. Katarrhe	5-6	Tee, Waschung
Wegwarte:	Blätter Blüten	Gallensteine, Gallenstau, Verdauungsschwäche, Darm, Leber, Nieren, Milz, Bauchspeicheldrüse	6-10	Tee
Weide:	Rinde v. Zweigen	Erkältungen und grippale Infekte, Fieber, Migräne und Kopfschmerzen, rheumatische und neuralgische Schmerzen	Frühl.	Kaltauszug
Weißdorn:	Blätter Blüten Früchte	Altersherz, Angina Pectoris, Blutdruck ausgleichend, Herzrhythmusstörungen, Kreislaufstörungen, Gefäße	4-9 5-6,10	Tinktur, Tee
Weißkohl:	Blätter	Hautentzündungen, langsam heilende Wunden, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, rheumatische und neuralgische Beschwerden	6-10	Saft, Auflage, Rohkost
Wermut:	blühendes Kraut	allgemeine Schwäche, Blähungen, Magen- und Gallenbeschwerden, kreislaufsteigernd, Leber	6-9	Tee, Wein
Wundklee:	blühendes Kraut	Magenbeschwerden, Verletzungen, Wunden, Husten	3-6	Teeaufguß
Zwiebel:	Zwiebel	Nieren, Husten, Hals, Gelenksabnutzungen, Rheuma Verbrennungen, Insektenstiche, Würmer	7-9	Teeabkochung Auflage

