

**Hinweis:** Die vorliegenden Tipps sind sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die daraus resultieren keine Haftung übernehmen.

## **Mond und Heilkräuter**

**In den verschiedenen Mondphasen konzentrieren sich durch die Mondenergie die Heilkräfte einer Pflanze auf die unterschiedlichen Pflanzenteile. Das bedeutet, in dem vom Mond beeinflussten Pflanzenteil ist die höchste Heilkraft enthalten und somit der richtige Zeitpunkt für die Ernte.**

### **Neumond**

Der Neumond leitet den Neuanfang ein. Die Erde atmet aus, die Säfte der Natur regen sich. Hier werden Wurzeln geerntet, die sofort frisch weiterverarbeitet werden.

### **Zunehmender Mond**

Der zunehmende Mond beeinflusst die Aufnahme und das oberirdische Wachstum, die Säfte der Pflanzen steigen nach oben.

Zu diesem Zeitpunkt werden Blüten, Blätter auch Früchte, Samen und Rinden geerntet und je nach Bedarf verarbeitet.

### **Vollmond**

Der Vollmond hat die größte Kraft. In der Natur findet der Wechsel von Aufnahme zu Abgabe statt.

Der beste Zeitpunkt für die Ernte aller Pflanzenteile. Besonders begünstigt ist die Ernte von Wurzeln in einer Vollmondnacht. Was auch regelmäßig erfolgt.

### **Abnehmender Mond**

Der abnehmende Mond regt die Abgabe der Kräfte an. Die Erde atmet ein und die Säfte fließen nach unten.

In dieser Zeit werden Kräuter, Wurzeln Früchte und Samen für die Kräuterseifen gesammelt.

## **Kräuterbäder**

### **Günstiger Mondstand:**

**Heilende, aufbauende Bäder** an Stier-, Steinbock- und Jungfrautagen. Bei zunehmendem Mond und Vollmond.

**Entspannend und heilend** bei abnehmendem Mond.

**Entspannend** an Fische-, Skorpion- und Krebstagen.

**Aktivierend und anregend** an Waage-, Zwillinge- und Wassermanntagen.

**Entschlackend** bei abnehmendem Mond und Neumond.

**Gesichtsdampfbad**

**Günstiger Mondstand:**

**Zur Pflege Straffung und Heilung** bei zunehmendem Mond und Vollmond.

**Zur Reinigung und Ausleitung** bei abnehmendem Mond und Neumond.

### **Augenkompressen**

**Günstiger Mondstand:**

**Zur Pflege und Straffung** bei zunehmendem Mond und Vollmond.

**Zur Reinigung und Beruhigung** bei abnehmendem Mond und Neumond.

**Zur Entspannung** ist der abnehmende Mond sehr günstig.