

## Hier einige Rohstoffe die in unserer Bio-Mondphasen Kräuterkosmetik verwendet werden

### **Pflanzenöle**

#### **Traubenkernöl BIO**

Das kaltgepresste Traubenkernöl enthält einen hohen Anteil eines zellschützenden Radikalfängers- das Procyanidin. Als Schutz gegen die Alterung der Körperzellen. Traubenkern enthält Procyanidin, das 18 mal stärker als Vitamin C und 50 mal stärker ist als Vitamin E. Es besitzt eine hautreinigende und regenerierende Eigenschaft.

#### **Sonnenblumenöl BIO**

Sonnenblumenöl besitzt einen hohen Anteil an essentiellen ungesättigten Fettsäuren und Lecithin. Es unterstützt die Heilung von Hautproblemen, da vor allem die Zellerneuerung angeregt wird. Es ist ein wichtiges Zellschutzmittel.

#### **Nachtkerzenöl BIO**

Für die besondere Wirksamkeit ist der besonders hohe Anteil an Gamma-Linolensäure ca.9% . Das innerlich und äußerlich angewandt verjüngend und pflegend auf die Haut wirkt. Es wirkt dem Alterungsprozess entgegen.

#### **Mandelöl BIO**

Zur Herstellung des Öls werden süße Mandeln verwendet. Es ist reich an wichtigen Mineralstoffen wie Kalium, Calcium, Phosphor Kupfer und Zink sowie Vitaminen. Es ist bekannt für seine Milde und gibt ein samtweiches Hautgefühl.

#### **Hagebuttenöl BIO**

Das Öl wird aus einer den Hagebutten verwandten Wildrose gewonnen, die in den Anden vorkommen. Hagebuttenöl eignet sich hervorragend bei trockener, schuppiger, rissiger und stumpfer Haut. Weiterhin wird es zur Behandlung bei Ekzemen, Psoriasis, zur Narbengehandlung nach Operationen und gegen Schwangerschaftsstreifen. Aktiviert den Hautstoffwechsel.

## **Emulgatoren**

Der Emulgator ist das Bindeglied zwischen Fett und Wasser. Er ist der entscheidende Faktor beim Rühren einer Creme.

### **Wollwachs**

Unverseifbares des Wollwachs. ( Lanolin anhydrid ). Emulgator für Creams und Salben. Zu den positiven Eigenschaften des Lanolin gehört, dass es die Haut weich macht, und sie feucht hält da sie dem menschlichen Hautfett sehr ähnlich ist.

### **Kakaobutter BIO**

Kakaobutter ist das gewonnene Fett der Kakaobohne. Sie wirkt sehr pflegend auf die Haut und zieht gut ein. In Polynesien gilt die Kakaobutter als Geheimnis für samtene zarte Haut.

### **Bienenwachs BIO**

Besonders bei trockener und spröder Haut die einen natürlichen Schutz benötigt. Pollenallergiker können auf Bienenwachs allergisch reagieren!

### **Sheabutter BIO**

Ein Pflanzenfett das aus der Nuss des Sheanussbaumes gewonnen wird. Es macht die Haut weich und verhindert das Austrocknen der Haut und hat einen natürlichen Sonnenschutzfaktor von 3. Bei der Behandlung von Narben beobachtete man die Zunahme der Elastizität des Gewebes. Sheabutter beschleunigt Heilungsprozesse und schützt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

## **Weitere Zutaten**

### **Coenzym Q 10 ( Anti Age Creme)**

Ist ein Vitaminähnliche Substanz, sie kommt in Nahrungsquellen wie Fisch, Walnüsse, Mandeln, oder Spinat vor. Der menschliche Organismus stellt Coenzym Q 10 selbst her, doch im ansteigendem Alter unter Sonnenbestrahlung nimmt der Gehalt an Coenzym Q 10 bis zu 50% ab.

Coenzym Q 10 wirkt als Radikalfänger, Schutz vor schädlichen UV Strahlen, Pflege der alternden Haut, Faltenschutz, Pflege bei Neurodermitis.

### **Vitamin E ( In allen verwendeten Pflanzenölen enthalten)**

Reines Vitamin E ist pflanzlichen Ursprungs und ist im Kosmetischen und gesundheitlichem Sektor nicht mehr wegzudenken. Es kann freie Radikale abfangen. Es wirkt wundheilend glättend und feuchtigkeitsspendend auf die Haut.

### **Efeuextrakt (Augen Pflege Gel)**

Durchblutungsfördernd, verbessert die Elastizität der Haut, porenverengend und entspannend

### **Augentrostextrakt ( Augen Pflege Gel)**

straffend und abschwellend speziell um die Augen

### **Lindenblütenextrakt ( Augen Pflege Gel)**

beruhigend, durchblutungsfördernd, porenverengend, entzündungshemmend, abschwellend.

### **Rosenwasser BIO ( Wildrosencreme, Augen Pflege Gel )**

Bei Entzündungen besonders der Augenbindehaut. Es hilft die Haut zu reinigen, beruhigen, straffen und wurde im Laufe der Zeit schon immer zur Bekämpfung der Hautalterung verwendet. Die entzündungshemmende Eigenschaft macht es besonders bei empfindlicher und trockener Haut beliebt.

### **Orangenblütenwasser ( Ringelblumen Creme)**

Wirkt adstringierend, entzündungshemmend, regenerierend hautpflegend, bei reifer Haut, Couperose, unreiner Haut und Hautirritationen.

### **Benzylalkohol**

Ist ein Duftstoff ( kein Alkohol) und kommt vorwiegend in Mandelblüten vor. In Körperpflegeprodukten eingesetzt hat er den Vorteil das keine Keime und Bakterien in dem Produkt wachsen können. Man erspart sich das Konservieren!

### **Ätherische Öle**

Ätherische Öle werden als Duftstoff eingesetzt. Haben aber auch in der ärztlichen Therapie und als geschmacksverbessernde Inhaltsstoffe in Gewürzen große Bedeutung.

### **Schüßler-Salze (Rosenblüten Badesalz, Fußbadesalz)**

Sie werden verwendet um die Haut zu entgiften. Die natürliche Ausscheidung der Haut wird gefördert und die Haut wird dabei samtig weich und straff erhalten.